



# こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
仕入れの都合で 変更することがございます 	株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333	ハンバーグ チキンナゲット ほうれん草のごまあえ 豆乳がんも ゼリー ごはん	野菜春巻き ハムステーキ ひじき煮 にんじんちゃん ミニえびフライ ごはん	 文化の日
6日	7日	8日	9日	10日
とんかつ さくらしゅうまい 小松菜のお浸し 高野豆腐煮 ゼリー ごはん	焼きそば メンチカツ ブロッコリーのごまあえ ちくわ煮 フルーツ ごはん	豚肉のしょうが焼き コーンフライ 菜の花とたけのこのあえもの 豆乳がんも チーズ ごはん	ナポリタンスパゲティ えびカツ 白菜のスープ煮 カレーボール ゼリー ごはん	カレーコロッケ ミニチキン 五目きんぴら 切り目入り赤ウインナー プリンゼリー ごはん
13日	14日	15日	16日	17日
ハンバーグ チキンナゲット ブロッコリーのコンソメ煮 玉子焼き ゼリー ごはん	<b>カレー</b> 	からあげ しゅうまい れんこんの青のりあえ とうもろこしのつまみあげ ミニさつまいも ごはん	チンジャオロース ぎょうざ じゃがいも煮 皮なしウインナー チーズ わかめごはん	チキンカツ ハムステーキ キャベツのサラダ 焼き豆腐 プチドーナツ ごはん
20日	21日	22日	23日	24日
豚からあげ たこやき いんげんのごまあえ 五目しんじょ プリンゼリー ごはん	ポークチャップ オムレツ ごぼうのごまドレサラダ かぶさつまちゃん チーズ ごはん	麻婆豆腐 れんこんのまんじゅう パンサンデー ミニハムステーキ もっちーな ごはん	<b>勤労感謝の日</b> 	タレ付きメンチカツ じゃが枝豆 ブロッコリーのはんなりあえ 玉子焼き ゼリー ごはん
27日	28日	29日	30日	今月の旬
肉じゃが クリームコロッケ ほうれん草のお浸し 花がんも ごはん	塩焼きそば 白身魚フライ れんこんの青のりあえ ウインナー フルーツ ごはん	れんこん天 ハンバーグ 切干大根のマヨあえ 五目しんじょ ゼリー ごはん	回鍋肉 野菜春巻き ナムル いかだんご煮 さつまいも ごはん	キャベツ 大根 さといも れんこん 白菜 きのこと ほうれん草 長いも ブロッコリー キウイ かぼちゃ じゃがいも みかん